

Baar, 29. Januar 2012

## **Jahresrückblick Vereinsjahr 2011**

Geschätztes Mitglied des Veloclub Baar-Zug

Der Vorstand erstellt traditionsgemäss auf die Generalversammlung hin den Jahresrückblick. Dieser orientiert über die wichtigsten Geschehnisse des abgelaufenen Jahres. Gleichzeitig dient dieser Rückblick als formeller Jahresbericht des Vorstandes.

## **Jahresrückblick des Präsidenten**

Das Jahr 2011 war einmal mehr mit Neuerungen gespickt und Traditionelles wurde erfolgreich weitergeführt. Hier sei der bewährte Flyer mit allen wichtigen Programmpunkten, das Indoor-Techniktraining mit Iain Mathews, die Rennradwoche auf Mallorca, der Rennradtreff am Montag, der Mountainbiketreff am Donnerstag, das Techniktraining mit Roli Abächerli, das Pfingstweekend in Kirchzarten, das Angebot am Zuger Ferienpass, bis hin zur Chlausfeier am Jahresende genannt. Diese diversen Aktivitäten wurden von verschiedenen Mitgliedern organisiert und durchgeführt.

Der Vorstand hat im 2011 acht Sitzungen abgehalten und sich mit verschiedenen Themen wie Velobörse, Sponsoringkonzept, Pressearbeit, Mitenand Fäscht Baar, Strategie und Programm 2012 beschäftigt.

Auf der Suche nach zusätzlichen Vorstandsmitgliedern konnten wir mit Jürg Niklaus eine engagierte Person gewinnen. Jürg Niklaus wird die Finanzen, Reto Bühler das Sponsoring und Marketing übernehmen, vorausgesetzt die Generalversammlung stimmt diesem Vorschlag zu. Beat Stadelmann hat seinen Rücktritt aus dem Vorstand und gleichzeitig aus dem Verein gegeben.

Die Zusammenarbeit innerhalb des Vorstandes ist sehr konstruktiv, engagiert, sportlich und doch locker und herzlich. An dieser Stelle möchte ich mich beim Vorstand und allen Mitgliedern vom VC Baar-Zug für euer Engagement herzlich danken.

Im 2012 haben wir wieder einiges vor. Ich freue mich riesig auf die diversen Programmpunkte.

Bis bald,

Ivo Hunn  
Präsident VC Baar-Zug

## **Jahresrückblick aus sportlicher Sicht**

### **Indoortechniktraining Winter 2010/2011**

An sechs Kursabenden von November 2010 bis Februar 2011 wurden den Teilnehmern des Indoortechniktrainingskurses verschiedene Tipps und Tricks gezeigt. Die Trainings dauerten jeweils 90 Minuten und beinhalteten eine gute Mischung aus Theorie und Praxis. Alle Techniken, die in der grossen Halle geübt wurden, wiesen Parallelen zu den benötigten Skills für die Trails auf. Unter der Leitung von Paul und Iain haben die Teilnehmer eine gute Basis für ein sicheres und spassvolles Jahr auf dem Bike erarbeitet.

Iain Mathews

### **Wintertraining am Mittwoch und Donnerstag 2011**

Jeden Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr, ausser in den Ferien, fand in der Waldmannhalle das Unihockeyspiel mit dem Bälleclub statt. Der VC Baar-Zug war 10 Mal mit von der Partie. Drei verschiedene Mitglieder nutzten dieses Angebot.

Jeden Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr, ausser in den Ferien, fand das Krafttraining in der Waldmannhalle statt. 14 Mal wurde der Kraftraum von vier Mitgliedern des VC Baar-Zug genutzt.

Ivo Hunn

### **Langlaufkurs im Januar 2011**

Mangels Anmeldungen konnte der Langlaufkurs am Sonntag, 16. und Samstag, 22. Januar 2011 nicht durchgeführt werden.

### **Mallorca/Alcudia vom 19. bis 25. März 2011**

Samstag, 19. März 2011

55 km, 300 hm, 30 km/h

Alcudia, Muro, Sineu, Liubi, Sa Pobla, Alcudia

Sonntag, 20. März 2011

132 km, 920 hm, 27 km/h

Alcudia, Arta, Capdepera, Son Servera, Poro Cristo, Manacor, Petra, Sineu, Liubi, Sa Pobla, Alcudia

Montag, 21. März 2011

125 km, 1'120 hm, 28 km/h

Alcudia, Sa Pobla, Santa Maria, Bunyola, Orient, Alaro, Lloseta, Biniamar, Caimari, Campanet, Richtung Pollenca, Alcudia

Dienstag, 22. März 2011

152 km, 970 hm, 30 km/h

Alcudia, Sa Pobla, Santa Eugenia, Algaida, Lluçmajor, s'Arenal, Badia Gran, Lluçmajor, Algaida, Montuïri, Sant Juan, Petra, via 3330 nach, Alcudia

Mittwoch, 23. März 2011

122 km, 1'220 hm, 27 km/h

Alcudia, Port de Pollenca, Cap de Formentor, Pollenca, Campenet, Inca, Llubi, Sineu, Maria de la Salut, Muro, Can Picafort, Alcudia

Donnerstag, 24. März 2011

119 km, 850 hm, 26 km/h

Alcudia, Can Picarot, Petra, Felanitx, Porto Colom, Manacor, via 3322 Can Picarot, Alcudia

Freitag, 25. März 2011

138 km, 1'770 hm, 26 km/h

Alcudia, Pollenca, Puig Major, Soller, Col de Soller, Bunyola, Santa Maria, Sa Pobla, Alcudia

Mit total 843 Kilometer und 7'250 Höhenmeter in den Beinen und um viele schöne Eindrücke reicher, reisten wir am Samstag, 25. März 2011, wieder in die warme Schweiz zurück.

Ivo Hunn

### **MTB-Werkstatt-Workshop vom 29. März 2011**

Am Werkstattkurs, unter der Leitung von Iain, haben neun Personen teilgenommen. Der Kursinhalt spannte sich von Kettenwechsel über das Einstellen der Schaltung bis zum Adjustieren des Steuersatzes. Durch die vielen Tipps und vorgezeigten Aufgaben sind die Teilnehmer jetzt in der Lage selber einen einfachen Service und Einstellungen am Fahrrad zu machen. Der Kurs wurde zum ersten Mal durchgeführt und war eine super Ergänzung und Neuigkeit in der Veloclub-Agenda. Der Kurs wurde öffentlich ausgeschrieben und es konnten alle Bikerinnen und Biker davon profitieren.

Iain Mathews

### **Eröffnungstour vom 02. April 2011**

Bei schönstem Wetter trafen sich bereits um 11.00 Uhr 11 Bikerinnen und Biker sowie eine Rennvelofahrerin und drei Gümmeler im Brüggli in Zug zur Eröffnungstour, um sich sogleich auf den Weg Richtung Restaurant Tell in Gisikon zu machen. Natürlich nicht auf dem direkten Weg.

MTB-Tour:

Zug - Cham - Rotkreuz - Gisikon - Michelskreuz – Restaurant-Stopp - Adligenswil - Meggerwald - Udligenswil - Michelskreuz - Gisikon - Stopp Restaurant Tell - Zug  
ca. 55 km / 900 hm / technisch einfach

Rennradtour:

Die vier Gümmeler nahmen die Eröffnungstour unter die Räder, schliesslich hatten wir nur knapp 4 Stunden Zeit und uns einiges vorgenommen.

Nach einer kurzen Einrollphase stand schon die erste Steigung nach Ägeri an. Gemütlich erklommen wir Höhenmeter um Höhenmeter und rollten anschliessend dem Ägerisee entlang Richtung Sattel. Auf dem Weg dorthin überholte uns dann auch noch "unser Teamauto". Zumindest war der Lotus so orange wie unsere Trikots, aber viel mehr als ein paar Bidons würden darin wohl kein Platz finden.

Nach der rasanten Abfahrt nach Schwyz ging es um die Rigi. Zum Leidwesen von Walti aber in die falsche Richtung, da man von dieser Seite immer zwischen Felswand und Auto eingeklemmt ist.

In Küssnacht angekommen gönnten wir uns eine kleine Stärkung. Erstens stand noch der Schlusssaufstieg über Adligenswil zum Michelskreuz an und zweitens waren wir der Marschtabelle voraus. Also genug Gründe für eine süsse Versuchung.

Auf dem Michelskreuz angekommen fragten sich einige warum wir uns in Gisikon mit den Biker treffen und nicht im Restaurant auf dem Michelskreuz. In Gisikon angekommen war es dann allen klar. Neben der Lage des Restaurants Tell konnte auch die musikalische Unterhaltung überzeugen.

Gestärkt fuhr die kleine Rennradgruppe über Sins - Frauental - Steinhausen zurück nach Zug.

ca. 55 km / 600 hm

Oliver Fasciati / Ivo Hunn

### **Techniktraining vom 20. und 27. April 2011**

Bei unsicherem Wetter fanden sich am ersten Techniktraining 14 Bikerinnen und Biker beim Restaurant Schweikhof ein. Mit Roli Abächerli konnten im abwechslungsreichen Gelände verschiedene Übungen gemacht werden. Ein steiles Abfahrtsteilstück forderte einige heraus. Die Biker mussten sich überwinden und ihr Können unter Beweis stellen. Weiter wurden Kurventechniken geübt. Das zweite Techniktraining fand im Baarer Wald rund um den Vita Parcours statt. Im steilen Gelände hochfahren und Wurzeln queren war die Herausforderung.

Ivo Hunn

### **MTB-Woche Finale di Ligure / Italien, vom 07. bis 13. Mai 2011**

Nach der Velobörse machten sich Cyrill, Iain und Ivo auf den Weg nach Finale. Nach einer rasanten Fahrt trafen wir um zirka 23.00 Uhr ein und bezogen die hübsche Zweizimmerwohnung. Das Wetter war fantastisch, die Stimmung ausgezeichnet, das Essen italienisch fein, die Trails der Hammer und das Meer mit den Stränden gab der ganzen Woche die einmalige Ferienstimmung. Alle Biker waren mit GPS-Geräten ausgerüstet und so konnten wir uns nicht verfahren. Wir freuen uns bereits auf Finale 2012.

Ivo Hunn

### **MTB-Outdoor-Techniktraining für Frauen vom 21. Mai 2011**

An einem strahlend schönen Samstagmorgen trafen sich 10 bikebegeisterte Frauen in Cham zum Techniktraining. Patrik führte aufgestellt und kompetent durch den Tag. Nach anfänglichen Gleichgewichtsübungen auf dem Schulhausplatz in Cham waren die Teilnehmerinnen auf der BMX-Bahn in Zug gefordert. Die Sonne brannte und die Mittagspause im Restaurant Höllgrotten brachte die ersehnte Abkühlung. Am Nachmittag stand ein Wurzeltrail im Ägerital auf dem Programm. Auf dem Rückweg über den Zugerberg konnte das Gelernte umgesetzt werden. Gleich drei "Platten" gaben Gelegenheit, das "Schlauch wechseln" zu üben. Ob der Weg vorgängig mit Nägeln präpariert wurde? - Patrik liess die Frauen "arbeiten", denn "selbst ist die Frau". Die Sprüche kamen prompt,

schliesslich sind sich die Frauen von ihren männlichen Gentleman-Veloclub-Gspänlis anderes gewohnt ;-) - Fazit: Es war ein toller, lehrreicher und gelungener Tag für alle! Ein herzliches Dankeschön an unseren Guide Patrik.

Sandra Krummenacher

### **Pfingstweekend vom 11. bis 13. Juni 2011 in Kirchzarten / Deutschland**

26 Erwachsene und 14 Kinder nahmen am Weekend teil.

Christine Bühler

### **Ämtlertour vom 25. Juni 2011**

Wurde abgesagt.

### **Alpentour Glarus vom 30. Juli bis 01. August 2011**

Am Samstagmorgen bei noch trockenen Wetterverhältnissen trafen sich die Alpentour-TeilnehmerInnen auf dem Campingplatz in Bad Ragaz. Die erste Tour führte auf den Pizol. Mit jedem gewonnenen Höhenmeter verschlechterte sich das Wetter und der Regen wurde kräftiger. Das Restaurant oben bot die dringend benötigte Gelegenheit zum Trocknen und Stärken vor der tollen Singletrail-Abfahrt zurück ins Tal. Die Kinder besuchten an diesem Tag das Schloss in Sargans. Bei einem gemeinsamen Abendessen in der Pizzeria klang der Tag aus.

Zwei weitere Touren über 2'000 Höhenmeter sowie ein volles Programm für die Kinder folgten. Der Campingplatz war fantastisch und die Veloclub-Ecke ganz gemütlich mit Festbank, Wein und viel Essen ausgestattet. Es war wiederum ein gelungenes, erholsames und gleichzeitig aktives 01. August-Wochenende.

Vielen Dank an Uli und Rolf für die tolle Organisation und Programm und an Pius für die Festbank.

Iain Mathews

### **Pässefahrt vom 20. August 2011**

Wurde mangels Anmeldung abgesagt.

Oliver Fasciati

### **Mitenand-Fäscht vom 27. August 2011**

Am Samstag, 27. August 2011, fand auf der Baarer Dorfmatthewiese ab 10.00 Uhr morgens das Mitenand-Fest "Begegnung mit Bewegung" statt. Dabei haben einerseits verschiedenste kulturelle Gruppierungen (Italien, Türkei, Sri Lanka usw.) ihre kulinarischen Landesspezialitäten angeboten, und andererseits konnten die interessierten Kinder an insgesamt 13 Posten neue und interessante Aktivitäten kennen lernen und ausprobieren. Auch wir vom VC Baar-Zug waren mit einem Veloparcours vor Ort. So haben sich auch sehr viele Jugendliche bei

uns auf dem Velo durch den herausfordernden Parcours gewagt, was auch alle mit grosser Bravour geschafft haben. Als Belohnung haben wir den teilnehmenden VelofahrerInnen ein kleines Präsent mit auf den Heimweg gegeben. Es war ein guter und gelungener Anlass mit vielen BesucherInnen, an dem wir aktive und lohnenswerte Werbung für unseren Sportverein betreiben konnten.

Reto Maissen

### **Kids Day vom 18. September 2011**

Das Wetter war so kalt und nass, dass die 15 angemeldeten Kinder leider nicht teilnehmen konnten.

Ivo Hunn

### **Abschlusstour vom 01. Oktober 2011**

Der dichte Nebel in Baar kündigte bereits den Herbst an und trotzdem trafen sich neun Personen zur traditionellen Schlusstour. Drei Gümmler (Bea, Jürg und Ivo) und sechs Biker (Uli, Roger, Alex, Cyrill, Ingo und Reto) nahmen die unterschiedlichen Strecken auf den Albispass unter die Räder. Der Nebel verzog sich dann erst am späten Vormittag und die Bikergruppe hatte erst auf dem Aeugsterberg (829 Meter über Meer) blauen Himmel. Die Hügellandschaft mit den pittoresken Sumpfflächen zeigte sich von der besten Seite. Dann schnell hinunter zum Türlerseersee und über die gefühlt 25% steile Chnübrächi hinauf zur Terrasse des Restaurant Albis, wo die Rennvelofahrer bereits an der Sonne auf uns warteten. Nach einem feinen und gemütlichen Mittagessen trennten sich unsere Wege wieder. Die Biker verfolgten den Gratweg via Albishorn und crashten dann den erstklassigen Singletrail hinunter nach Sihlbrugg. Ich hoffe nur, dass diese Spur für Biker erhalten bleibt. Gerüchteweise will die Stadt Zürich den Weg ja so zirka ab 2018 sperren. Die Rennvelos nahmen den direkten Weg nach Baar und waren schnell wieder zu Hause. See you next year!

Reto Bühler / Ivo Hunn

### **Rennradtreff vom April bis September 2011**

26 Zugerseerunden waren geplant, davon haben 19 stattgefunden. 14 verschiedene Personen haben teilgenommen. Zu siebt war die grösste Gruppe. Im Schnitt waren wir zu dritt.

Ivo Hunn

### **Jahresrückblick Gesellschaftliches**

#### **Traditionelle Chlaus-Feier im Steinhauser Wald vom Sonntag, 04. Dezember 2011**

Die Feier wurde von Christine Bühler organisiert und von 20 Mitgliedern inkl. Kinder besucht.