



---

## Mountainbike Verhaltenskodex

### Sieben Regeln für faires Biken

1. **Pass die Geschwindigkeit** deinem Können sowie den Verhältnissen und natürlichen Gegebenheiten an, damit du dir und der Umwelt keine Schäden zufügst. Vermeide deshalb auch starke Bremsmanöver mit blockierten Rädern welche Wege zerstören und Bodenerosion fördern.
2. **Nimm Rücksicht auf Fussgänger** und gewähre ihnen Vortritt! Kündige deine Vorbeifahrt frühzeitig an und vermindere die Geschwindigkeit beim Passieren. Denk immer (!) daran: Es können jederzeit Fussgänger, andere Biker oder Hindernisse auftauchen.
3. **Befahre nur bestehende Wege** und fahre nicht querfeldein. Schliess Zäune und Tore nach der Durchfahrt.
4. **Trag Sorge zur Umwelt** und schone Naturschutzgebiete. Beginn deine Tour möglichst direkt vor der Haustür oder reise mit öffentlichen Verkehrsmittel an. Geniess deinen Riegel oder dein Picknick, aber nimm den entstehenden Abfall mit und entsorg ihn korrekt.
5. **Respektiere Tiere und Pflanzen.** Meide Wildschutzzonen und achte auf Wildtiere. Dämmerungszeit heisst Nahrungsaufnahme für Wildtiere, beende Deine Tour also vor der Dämmerung.
6. **Schütz dich selbst!** Prüf vor der Tour deine Ausrüstung und fahre immer mit Handschuhen, Brille und Helm. Rüste dich auch für unvorhergesehene Situationen (Werkzeuge, Proviant und Erste-Hilfe-Set). Wähle eine Route, die deinen Fähigkeiten entspricht.
7. Kommt ein Hund auf dich zu, verhalte dich ruhig und fahre konzentriert weiter. Versuch den Hund zu ignorieren, steig aber vorsichtshalber aus den Klickpedalen. Falls du absteigst, nimm das Bike zwischen dich und den Hund. Bleib in jedem Fall ruhig!

**Unten aufgeführter Text wird auf einer Tafel an den Ausgangs-  
beziehungsweise den Zielpunkten von stark frequentierten Strecken an den  
Wegweiserstandorten montiert.**

## **TOLERANZ WIRD BEI UNS GROSS GESCHRIEBEN!**

Im Kanton Schwyz benutzen Wanderer und Mountainbiker zum Teil die gleichen Wege. Eine tolerante und rücksichtsvolle Einstellung aller ist dafür Voraussetzung. Mountainbiker bremsen beim Überholen auf Schritttempo ab und halten beim Kreuzen auf schmalen Wegen an um den Wanderern Platz zu machen. Wanderer akzeptieren die Mountainbiker als gleichwertige Wegnutzer und geben beim Aufeinandertreffen den Weg, wo immer möglich und sinnvoll, frei.

Schwyz Wanderwege, VMC Steinen, VC Gersau, VMC Brunnen, OAK Schwyz, Rideside Brunnen, KTV Illagu, VMC Ibach, BC Steinen,